

Funktion & Stimmung: Die Küche ist im ehemaligen Atelier eines Malers eingebaut. Daniel Kuhn hat die Pendelleuchte «SpinaLED» (Ribag) mit Kunstglasdiffusor eingesetzt. (Küche: [www.friedli-schreinerei.ch](http://www.friedli-schreinerei.ch))



## DANIEL KUHN

### Lichtplaner

### *Licht & Wohnen*

*Was gilt es bei der Beleuchtung von Küchen zu beachten?*

DANIEL KUHN: Generell wird Beleuchtung oft zu wenig Beachtung geschenkt. Dabei ist das richtige Licht, vor allem in Arbeitsräumen – wozu auch die Küche zählt – besonders wichtig. Es ist darauf zu achten, dass die Beleuchtungsstärke hoch genug ist, dass das Lichtniveau ausgewogen ist und das Licht ruhig und nicht zu schattig fällt. Die Materialien der Küche sollten in die Planung mit einbezogen werden, um Reflexionsblendung zu verhindern. Klassische Einbauleuchten geben meist zu hartes Licht, was in einer Küche, die ohnehin schon viel Struktur und viele Konturen hat, ungünstig ist. Das Schwergewicht bei der Beleuchtung sollte auf den Arbeitsplätzen liegen.

*Welche technischen Anforderungen müssen Küchenleuchten erfüllen?*

DK: Es gibt Empfehlungen aus der Norm, die Beleuchtungsstärken vorgeben. Dies bezieht sich jedoch auf den Profibereich. Im Privatbereich gibt es keine speziellen Anforderungen.

*Wann sollte man mit einem Lichtplaner Kontakt aufnehmen?*

DK: Idealerweise beim ersten Entwurf des Küchenbauers oder Architekten. So ist am ehesten gesichert, dass eine gute, funktionale Küche mit dem entsprechenden Licht entsteht.

*Wie gehen Sie bei der Erstellung eines Beleuchtungskonzepts vor?*

DK: Zunächst schaue ich, was der Raum zulässt, welche räumlichen Anforderungen bestehen und welche Bedürfnisse die Nutzer haben. Selbstverständlich sollte das Beleuchtungskonzept Bezug auf das Küchenkonzept nehmen. Bei einer offenen Küche macht es zudem Sinn, in verschiedene Zonen zu unterteilen, zum einen gestalterisch, zum anderen aber auch in puncto Schaltung.

*Können Sie allgemeingültige Tipps zur Küchenbeleuchtung geben?*

DK: Das Licht sollte dort sein, wo man es braucht. Es sollte eine aktivierende Raumstimmung erzeugen. Zu starke Hell-Dunkel-Kontraste sind zu vermeiden. Oberfläche und Farbe der Küchenfront sollte unterstützt werden, was bedingt, dass man die Lichtfarbe sorgfältig auswählt respektive überprüft.

Daniel Kuhn Licht & Wohnen, Tramstrasse 59, 5034 Suhr  
T 062 842 85 86, [www.licht-wohnen.ch](http://www.licht-wohnen.ch)